

敬虔的操練(五) - 穩定的屬靈生活

背誦聖經

「我們務要認識耶和華，竭力追求認識他。他出現確如晨光；他必臨到我們像甘雨，像滋潤田地的春雨。」（何 6:3）

經文：詩 37:4, 23:6, 16:8, 11, 羅 12:1-2, 耶 15:16, 何 6:3, 彌 6:8,

綱要：

（一）穩定的屬靈生活使我們得以「穩行在高處」

- 『穩』、『高』、『行』的挑戰

（二）穩定屬靈生活的建立

（1）在主前開始並結束每天的生活

- 每日對主更新的奉獻與關係（詩 5:3, 出 29:38-39, 羅 12:1-2）

（2）建立每日穩定的靈修生活

- 每日靈糧的得著（出 16:4, 路 11:3, 徒 17:11, 耶 15:16）

（3）順服恩膏，與神同行（提前 4:7-8, 來 4:7, 約壹 2:27, 彌 6:8）

- 「活在今天的亮光裡」與「在 神的面前過生活」

（三）穩定屬靈生活的挑戰

（1）需要靠主

- 主自己必須是一切追求的原因和中心

- 「我靠著那加給我力量的、凡事都能作。」（腓 4:13）

（2）需付代價

（a）應付忙碌、誘人的世代 - 「簡化」並「淨化」我們的生活

（b）對付人的惰性與任性 - 維持強烈追求長進的心志

（3）需持之以恆—不可灰心

- 「忍耐也當成功」（雅 1:4）

- 屬靈同伴的激勵與成全（徒 2:46, 帖前 5:14, 提後 2:22, 來 13:3）

- 「忘記背後，努力面前」的操練（腓 3:13）