

## 敬虔的操練(4)：「隨從聖靈的生活」

### A) 要先對肉體的本質有第一手、深入的認識

#### 1) 肉體是敗壞、無能、並且與神為仇

- 我也知道，在我裏頭，就是我肉體之中，沒有良善。因為，立志為善由得我，只是行出來由不得我。”（羅 7：18）
- 原來體貼肉體的，就是與神為仇；因為不服神的律法，也是不能服，而且屬肉體的人不能得神的喜歡。（羅 8：7-8）

#### 2) 隨從肉體的結果

##### a) 因勝不過試探而犯罪

- 但各人被試探，乃是被自己的私慾牽引誘惑的。私慾既懷了胎，就生出罪來；罪既長成，就生出死來。（雅 1:14-15）

##### b) 因活不出律法而失敗

- 我覺得肢體中另有個律和我心中的律交戰，把我擄去，叫我附從那肢體中犯罪的律。我真是苦啊！誰能救我脫離這取死的身體呢？（羅馬書第 7 章）

### B) 認識聖靈（請參考基礎神學課程中的『認識聖靈』）

#### 1) 對於「聖靈的內住」需有真實的認識

- 我要求父，父就另外賜給你們一位保惠師，叫祂永遠與你們同在，就是真理的聖靈，乃世人不能接受的；因為不見祂，也不認識祂。你們卻認識祂，因祂常與你們同在，也要在你們裏面。（約 14:16-17）
- 豈不知你們的身子就是聖靈的殿嗎？這聖靈是從神而來，住在你們裏頭的；並且你們不是自己的人。（林前 6:19）

#### 2) 對於「聖靈大能的運行」需有第一手的真經歷

- 神能照著運行在我們心裏的大力充足地成就一切，超過我們所求所想的。（弗 3:20）
- 我們有這寶貝放在瓦器裏，要顯明這莫大的能力是出於神，不是出於我們。我們四面受敵，卻不被困住；心裏作難，卻不至失望；遭逼迫，卻不被丟棄；打倒了，卻不至死亡。（林後 4:7-9）

### C) 「隨從聖靈，體貼聖靈」的有福生活

- 如今，那些在基督耶穌裏的就不定罪了。因為賜生命聖靈的律，在基督耶穌裏釋放了我，使我脫離罪和死的律了。…使律法的義成就在我們這不隨從肉體、只隨從聖靈的人身上。（羅 8：1-2, 4）
- 因為…隨從聖靈的人體貼聖靈的事。體貼肉體的，就是死；體貼聖靈的，乃是生命、平安。（羅 8:5-6）/ 我們若是靠聖靈得生，就當靠聖靈行事。（加 5:25）
- 你們從主所受的恩膏常存在你們心裏，並不用人教訓你們，自有主的恩膏在凡事上教訓你們。這恩膏是真的，不是假的；你們要按這恩膏的教訓住在主裏面。（約壹 2:27）