第一课 预备合用的领袖（1:1-2:25)

第二课 摩西回应神的呼召（3:1-4:31)

第三课 摩西向法老宣告神的旨意（5:1-7:13)

第四课 神降前九灾（7:14-10:29)

第五课 第十灾与过逾越节（11:1-13:16)

第六课 过红海（13:17-15:21)

第七课 旷野的经历（15:22-17:7）

第八课 战败亚玛力人与职责的分配（17:8-18:27）

第九课 颁佈十诫于律法（19:1-23:19）

第十课 与神立约（23:20-24:18）

第十一课 会幕的设计（25:1-31:18）

第十二课 约的破坏与重建（32:1-34:35）

第十三课 会幕建造完成（35:1-39:43）

第十四课 立会幕，神充满会幕 （40：1-38）

第十五课